

Stéphane Longval



► DESCRIPTION DES ACTIVITÉS PROPOSÉES :

Processus de coaching de 8 rencontres de 2 heures échelonnées sur une période d'environ 6 mois :

- Identification de l'objectif de développement prioritaire;
- Établissement d'un plan d'action;
- Expérimentation;
- Suivis et ajustements au plan d'action;
- Recherche de « feedbacks » sur les résultats des changements apportés;
- Stratégie pour maintenir les acquis et poursuivre son développement d'une façon autonome.

► CHAMPS D'EXPERTISE :

Le développement des compétences relationnelles de gestion :

- Coaching;
- Gestion de conflits;
- Utilisation de l'autorité;
- Développement du leadership;
- Communication efficace.

Le développement des compétences intrapersonnelles de gestion :

- Respect de ses valeurs;
- Gestion du stress et des émotions;
- Clarification de son identité de gestionnaire;
- Équilibre entre l'adaptation et l'affirmation.

► CLIENTÈLE VISÉE :

- Administrateurs;
- Personnel de direction;
- Responsables de la pédagogie (CPE-BC)

► PRÉSENTATION DE LA PERSONNE RESSOURCE :

Stéphane Longval est psychologue organisationnel depuis plus de 30 ans (maîtrise en psychologie organisationnelle Université de Sherbrooke).

Il travaille auprès des gestionnaires et des professionnels dans les secteurs publics, parapublics, et privés pour les organisations de l'Estrie, la Montérégie et Montréal. Il supervise les étudiants au doctorat en psychologie organisationnel pour le stage de coaching.

Il intervient auprès des CPE de l'Estrie depuis 1990, principalement en coaching, et à l'occasion comme conférencier.

