

# LA QUALITÉ, MA COMPÉTENCE

---

PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL

Édition 2019-2020

Regroupement des CPE des Cantons de l'Est



Regroupement des CPE  
des Cantons de l'Est



**william** coop

# Une formation en salle ?

- *Vous souhaitez rencontrer des gens qui vivent des réalités semblables aux vôtres?*
- *Vous souhaitez échanger avec des collègues sur une même préoccupation?*
- *Vous souhaitez réseauter et créer des liens avec des personnes qui travaillent auprès de la petite enfance?*
- *Vous aimez échanger avec une personne-ressource qualifiée?*

**Les formations en salle sont l'endroit par excellence pour répondre à vos besoins!**

## **LIEU**

Regroupement des Centres de la Petite Enfance des Cantons de l'Est

1951 rue Belvédère Sud, Sherbrooke, J1H 5Y3 \*\* à moins d'avis contraires



# Table des matières

**Section 1:** Modalités d'inscription

**Section 2:** Description des formations en salle pour le personnel éducateur, la responsable de garde en milieu familial, son assistant(e), sa remplaçant(e), le personnel intervenant auprès de la petite enfance. Si la formation s'adresse à une autre clientèle, la clientèle ciblée sera clairement indiquée.

**Section 3:** Description des formations en salle pour le personnel de direction, les adjointes administratives, les agentes de soutien pédagogique et de conformité, les conseillères pédagogiques, les membres du CA.

**Section 4:** Description de la formation en ligne.

**Section 5:** Description de la conférence grand public (la conférence s'adresse aux parents, administrateurs, personnel de CPE/BC et tout autre service de garde éducatif, étudiants, professionnels de la petite enfance et du réseau scolaire).

# Section 1

## Modalités d'inscription

Inscription et paiement en ligne pour les formations

[www.cpe-estrie.org](http://www.cpe-estrie.org)

**Pour toutes questions au sujet, des formations, des inscriptions et du paiement, veuillez contacter Véronique Girard: 819 566-7131, poste 213**

**Adresse courriel: [veronique@cpe-estrie.org](mailto:veronique@cpe-estrie.org)**

Dans la section coût, vous retrouverez la notion de membre et de non-membre

**MEMBRE:** CPE et BC membre du RCPECE, RSG associée à un bureau coordonnateur et organisme communautaire membre du RCPECE

**NON-MEMBRE:** garderie privée, organisme communautaire et CPE non-membre du RCPECE

# Section 2

*Les formations de cette section sont en lien avec le programme éducatif et le développement de l'enfant afin d'être conforme aux exigences de l'article 59 du Règlement sur les services de garde éducatifs à l'enfance.*

## **Rôles et responsabilités de l'accompagnatrice en service de garde éducatif** (pour les responsables de l'accompagnement des enfants à besoins particuliers)

*Maryse Paradis, Chef d'équipe qualité pour Servir Plus, évaluation de la qualité MFA et ancienne directrice des Installations en CPE. Elle a également fait partie du projet de recherche « Enfants tous différents, tous gagnants » mené par l'UQTR.*

Jeudi, 26 septembre 2019

13 h 30 à 16 h 30

Chaque enfant est unique, ils ont tous des besoins particuliers, mais certains nécessitent des adaptations spécifiques et de l'accompagnement pour parvenir à soutenir leur inclusion dans le groupe.

Cette formation s'adresse aux accompagnatrices, soit les personnes des services de garde qui accompagnent l'enfant, les parents et le service éducatif dans l'accueil de l'enfant ayant des besoins particuliers.

Elle permettra à ces personnes de bien comprendre leurs rôles et responsabilités auprès de tous : enfants, personnel du service de garde, parents et partenaires externes. Cette formation vise à outiller les participantes dans la rédaction et la révision du plan d'intégration pour enfant handicapé tel que demandé par le Ministère de la Famille et des Aînés et l'actualisation de celui-ci. De plus, les participantes réfléchiront sur les attitudes à adopter pour favoriser la posture d'accompagnement. Enfin, la formation présentera des outils concrets pour vous soutenir dans l'accompagnement du milieu et de l'enfant.

### Coût :

Membre: 45\$+tx

Non-Membre : 60\$+tx

## Je suis prêt pour ma transition vers la maternelle

*Yves Lambert, formateur, chargé de cours et personne-ressource en petite enfance depuis plus de 35 ans.*

Samedi, 26 octobre 2019

9 h à 16 h

La transition vers la maternelle est un passage de vie important pour le développement global de l'enfant et sa réussite éducative. Ce passage est une préoccupation partagée autant chez les intervenantes en service de garde, les directions d'école qu'auprès des parents.

Quel est le rôle de chacun des acteurs impliqués pour une transition réussie vers la maternelle? Quelles sont les composantes gagnantes? Quels sont les éléments qui favorisent l'entrée à la maternelle? Quels sont les risques d'une scolarisation trop hâtive? Comment soutenir et rassurer les parents vers cette étape importante? Cette formation a pour but d'explorer ces différents questionnements afin de vous soutenir dans votre rôle éducatif auprès des enfants de cet âge et leurs parents.

**Elle est offerte tant pour les éducatrices que pour les « Responsables de services de garde » en milieu familial qui se préoccupent de la préparation à l'école de leurs enfants âgés de 4 ans.**

***Cette formation est préalable à la table de réinvestissement sur la transition scolaire 2019-2020.***

### Coût :

Membre: 75\$ + tx

Non-Membre : 97,50\$ + tx

# Mieux comprendre en vue de mieux intervenir auprès des enfants autistes afin de favoriser leur plein développement.



*Caroline Gelly* : Intervenante soutien aux familles, aux personnes autistes et adjointe à la direction

Lundi, 4 novembre 2019

18 h 30 à 21 h30

Une description complète du Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA), en expliquant :

- Les trois grades de sévérité possible ;
- Le fonctionnement du processus sensoriel : hypersensibilité, hyposensibilité, le traitement de l'information ;
- Les manifestations possibles en petite enfance ;
- Les interventions de base ;
- L'adaptation de l'environnement ;
- L'importance de la structure (horaire, routine, etc.) ;
- L'anxiété vécue par les enfants TSA ;
- Les outils de base (gestion des émotions, gestion du temps, etc.) ;
- Quoi faire lors d'une désorganisation.

## Coût :

Membre: 45 \$ + tx

Non-Membre : 60 \$+ tx

# Éveil à la pédagogie Montessori pour les enfants d'âge préscolaire

*Sylvie Labrie. Enseignante depuis 1979 et particulièrement au préscolaire Montessori depuis 1990. Personne-ressource pour les services de garde.*

Samedi, le 9 novembre 2019

9 h à 16 h

202, rue Aberdeen,  
Sherbrooke, QC J1H 1W3

Dans la présentation pédagogie Montessori, vous pourrez prendre connaissance des grandes lignes de la philosophie (adaptée à la petite enfance). Ces théories pédagogiques vous seront illustrées, par la découverte de matériel concret, inspirant et facilement réalisable dans votre milieu; par la présentation du mode de fonctionnement de ce même matériel, en interaction avec la formatrice.

Cette formation aura lieu à l'intérieur d'une école Montessori soit la « Casa Montessori » de Sherbrooke afin de faciliter la démonstration de l'utilisation du matériel et son approche éducative.

Il est possible d'avoir une suite à cette formation afin d'aller plus loin dans cette approche éducative; n'hésitez pas à nous contacter pour manifester votre intérêt. \*\*

## Coût :

Membre: 75\$+tx

Non-Membre : 97,50\$+tx

## L'écoute bienveillante, un chemin pour sortir du conflit!

(Selon la Méthode ESPERE® de Jacques Salomé)

*Valérie Duarte : Formatrice et coach en communication relationnelle (Méthode ESPERE de Jacques Salomé); 30 années d'expérience dans le domaine de la petite enfance, formatrice et accompagnatrice.*

Samedi, 16 novembre 2019

9 h à 16 h

Les neurosciences nous prouvent aujourd'hui que la qualité des relations que nous entretenons avec les enfants est déterminante pour leur développement global. Ces recherches confirment en effet, qu'une relation bienveillante, empathique, aimante, soutenante est fondamentale pour permettre au cerveau de l'enfant, d'évoluer de façon optimale.

Elles nous démontrent aussi que les rapports conflictuels entre l'adulte et l'enfant ont un impact nuisible sur le cerveau de celui-ci.

Il est donc essentiel pour nous, les adultes qui accompagnent les enfants au quotidien, d'apprendre les clés de l'écoute bienveillante, de la communication relationnelle, non violente.

La Méthodes ESPERE® de Jacques Salomé propose des concepts, des outils concrets et des règles d'hygiène relationnelle qui nous permettent de développer et d'entretenir des relations harmonieuses avec notre entourage et tout particulièrement avec les enfants.

### Coût :

Membre: 75\$+tx

Non-Membre : 97,50 \$+tx

## Mieux soutenir nos garçons

*Josée Brochu et Stéphane Caron, formateurs en petite enfance et éducateurs spécialisés*

Samedi, 7 décembre 2019

9 h à 12 h

L'enquête québécoise sur le développement des enfants à la maternelle (EQDEM) révèle qu'un enfant sur quatre est vulnérable lors de son entrée à l'école. La proportion de garçons en difficulté étant plus grande que celle des filles, nous devons intervenir afin de favoriser l'égalité des chances.

En effet au Québec, comparativement aux filles, les garçons présentent plus fréquemment des difficultés d'adaptation dans les milieux de garde et à l'école et sont plus nombreux à présenter des zones de vulnérabilité dans leur développement. Notre formation vise à bonifier les pratiques éducatives auprès des garçons, de manière à mieux répondre à leurs besoins et à les soutenir plus efficacement dans leur développement. Suite à cette formation, vous serez en mesure de proposer un encadrement et un environnement qui permettent aux garçons de mieux développer leurs compétences sociales, facteur clé dans leur adaptation et leur réussite scolaire. Vous serez également en mesure de concilier la réalité des filles et des garçons pour soutenir leur plein potentiel et leur unicité.

### Coût:

Membre: 45\$+tx

Non-Membre : 60\$+tx

\*\* Le cadre ainsi que les fiches sont disponibles sur notre site internet, voir [documentation](#)

## Mieux soutenir nos garçons

### VOLET ACCOMPAGNEMENT

*Josée Brochu et Stéphane Caron, formateurs en petite enfance et éducateurs spécialisés*

Lors de l'accompagnement, voici ce que nous vous proposons :

Soutenir les participantes dans leur réflexion sur leurs attitudes et/ou leurs pratiques actuelles versus ce qu'elles souhaitent modifier ou bonifier. Susciter la réflexion sur le pourquoi elle souhaite apporter ce changement dans leur milieu. Enfin, elles seront invitées à établir les moyens à mettre en place pour y arriver. L'accompagnement se basera également sur les besoins ayant émergé lors de la formation.

**Durée et coût** : à déterminer selon vos besoins

*N'hésitez pas à nous faire part de votre intérêt afin que l'on vous donne plus d'informations. \*\**

## Les attitudes et les pratiques inappropriées en milieu de garde

*Réfléchir ensemble pour mieux intervenir- prévention et stratégies pour accompagner les éducateurs(trices) et les responsables en service de garde éducatif dans le développement d'une approche éducative positive.*

*Alexandra Poirier, formatrice, psychoéducatrice et membre de l'Ordre des Psychoéducateurs et Psychoéducatrices du Québec*

Alexandra a exploré plusieurs domaines d'intervention à travers une multitude d'expériences professionnelles : milieux de la santé et des services sociaux, scolaires et communautaires. De plus, elle offre des services de psychoéducation à domicile.

Samedi, 18 janvier 2020

**ET**

Samedi, 15 février 2020

9 h à 12 h

Formation qui porte sur les attitudes et les pratiques inappropriées en milieu de garde, conformément aux modifications de la Loi sur les services de garde éducatifs à l'enfance effectuée en décembre 2017. Cette formation cadre avec les nouvelles intentions gouvernementales en matière de qualité.

En plus de permettre l'exploration de stratégies éducatives positives afin d'intervenir adéquatement auprès d'un enfant, cette formation a pour but d'entamer une réflexion quant à l'utilisation de ce genre de pratique en milieu de garde. Les éducateurs(trices) seront notamment en mesure de peaufiner leurs interventions auprès des enfants, en développant leur réflexe clinique.

### Coût :

Membre: 75\$ + tx

Non-Membre : 97,50\$ + tx

## L'alimentation des Tout-petits et Pat le Mille-Pattes

*Organisme : Les producteurs laitiers du Canada*

Caroline Langlais , Dt.P.

Gestionnaire projets, Équipe nutrition Québec

Samedi, 14 mars 2020

9 h à 12h

Cette formation traite de l'alimentation des enfants de 1 à 5 ans et des pratiques éducatives à adopter pour favoriser le développement d'une saine alimentation. Le personnel des services éducatifs à la petite enfance en ressortira muni d'information pratique et d'idées d'activités éducatives concrètes !

- Se familiariser avec les bonnes pratiques en contexte de services éducatifs à la petite enfance pour l'encadrement des repas et des collations
- Mettre à jour ses connaissances sur l'alimentation des enfants d'âge préscolaire
- Reconnaître les facteurs qui influencent le développement de saines habitudes alimentaires dès la petite enfance
- Adopter une vision positive de la saine alimentation
- Réfléchir au rôle de modèle à jouer par rapport à la saine alimentation et à l'image corporelle
- Se familiariser avec les bonnes pratiques pour la réalisation d'activités éducatives liées à la saine alimentation
- Explorer divers outils d'éducation à la saine alimentation tels que le recueil d'activités Les aventures de Pat le mille-pattes, remis pendant la rencontre

Un exemplaire du recueil "Les aventures de Pat le millepattes" et des images d'aliments vous seront remis.

### Coût :

Membre: 15\$ +tx

Non-Membre : 25\$ +tx

# Section 3

## Vivre la gestion moderne d'un CPE (pour les personnes qui siègent sur un CA)

*Claude Sévigny, fondateur Consensus, formateur d'adultes, membre de l'ordre des conseillers en ressources humaines et intervenant dans les organisations*

Mercredi, 20 novembre 2019  
18h30 à 21h30

Vous êtes impliqués sur le conseil d'administration de votre CPE ou CPE-BC et vous souhaitez exercer votre rôle pleinement dans le respect d'une bonne gestion et d'une démocratie efficace. Vous désirez en connaître davantage sur le fonctionnement et les pouvoirs des différentes instances d'une corporation; cette conférence-échange répondra à vos questions. Cette rencontre vous est destinée et vous amènera à mieux exercer votre rôle.

Cette conférence-échange traitera des 3 tendances des relations de travail, de la gestion participative d'un CPE/CPE-BC; des rôles et pouvoirs respectifs appartenant à l'assemblée générale, au conseil d'administration, aux gestionnaires, à l'équipe d'intervenantes, aux différents comités et au comité de relations de travail. Cette session veut prévenir les crises internes de pouvoir si difficiles à vivre dans un CPE. Le formateur apportera des pistes de solution afin de maintenir une cohésion solide entre le CA, les gestionnaires, l'équipe de travail et les membres de la corporation.

### Coût:

Membre: 65\$ + tx

Non membre: 80\$ + tx

# Section 4

Cette formation est en lien avec le programme éducatif et le développement de l'enfant afin d'être conforme aux exigences de l'article 59 du Règlement sur les services de garde éducatifs à l'enfance

## Formation en ligne



### Les parents, de précieux partenaires!

*Suzanne Daneau, formatrice, accompagnatrice en pédagogie et maître en psychopédagogie*

2 volets de 3 heures

#### Coût/ volets :

Membre: 45\$+tx

Non membre: 60\$ +tx

### Volet 1 (3 heures):

#### ***Le parent de mon service de garde... Quelle est sa place? Quel est son rôle?***

- Se questionner sur la place et le rôle des parents dans un service de garde; Comprendre les valeurs qui sous-tendent sa relation avec les parents;
- Définir les différents styles de parents et leurs besoins.

*Il faut avoir suivi le volet 1 pour avoir accès au volet 2\*\**

### Volet 2 (3 heures):

#### ***Communiquer et collaborer avec les parents: des bases à consolider***

- Améliorer ses habiletés de communication;
- Identifier les enjeux éthiques dans une collaboration avec les parents;
- Adapter ses interventions aux besoins spécifiques lors de situations plus délicates.

# Formation en « Mentorat »

## Le développement des enfants

*Formation destinée aux responsables et assistantes en services de garde éducatifs*

*Yves Lambert, formateur, chargé de cours et personne-ressource en petite enfance depuis plus de 35 ans.*

### **« Mentorat » Répartition des 12 heures**

- 3 h de présence en salle
- 5 h de lecture et de recherche à la maison; à votre rythme
- 3 h de présence en salle
- 1 h d'examen

En conformité avec le nouveau programme éducatif du Ministère Famille, cette formation permet d'acquérir une meilleure connaissance du jeune enfant en étudiant les étapes significatives de son évolution entre zéro et cinq ans selon les 4 sphères du développement de l'enfant.

La compréhension de ces étapes permettra de mieux répondre à ses besoins en adaptant les interventions éducatives et ainsi le soutenir dans son évolution. Connaître le développement de l'enfant et savoir l'observer facilitent le travail auprès des tout-petits en augmentant la qualité des interventions éducatives.

*Cette formation est offerte à partir de 3 inscriptions.*

**Coût : 160\$+tx**

# Section 5

## Conférence Grand public

*Surveillez notre Site Web et notre page Facebook- la publicité sera présentée à l'automne 2019 !!!*



*Un lien vous permettra de vous y inscrire*

**Coût:**

20\$ tx incluses, Étudiant(e): 10\$ tx incluses